



5ª FILIRUN

1

CARRERA Y CAMINATA DE MONTAÑA SEMINOCTURNA

19 de Agosto

22K y 850m+ (carrera larga, 19:30)

14K y 550m+ (carrera corta, 20:30h)

11K y 400m+ (caminata no competitiva, 19:35)



REGLAMENTO

2

Requisitos de participación

- Para poder participar en las 2 carreras **FILIRUN** hay que ser mayor de 16 años.
- La caminata está abierta a todo el mundo.
- Los menores de 18 años tendrán que presentar la autorización paterna en la recogida del dorsal.
- **FILIRUN** mantiene el respeto hacia el medio ambiente y el entorno natural en el que se celebran sus pruebas. En este aspecto se espera el compromiso incondicional de los participantes de los 3 circuitos.
- El dorsal deberá ir situado en la parte delantera, y debe ser visible en todo momento.



Recorrido y puntos de control

3

- El recorrido estará totalmente señalizado con cintas, flechas y habrá voluntarios en los sitios problemáticos.
- La distancia aproximada de la caminata y las carreras es de 11km, 14km y 22km.
- Habrá un jamón escondido en cada recorrido. El participante que lo encuentre y lo lleve a Meta, podrá quedárselo.
- Los 3 circuitos tienen un recorrido circular, con Salida y Meta en la C/ Sant Jordi.
- Los únicos vehículos autorizados serán los de la organización, ambulancia, policía, protección civil, etc. Está prohibido seguir a los participantes en moto, bici o similar.
- Los puntos de control estarán situados en el mismo lugar que los avituallamientos:
 - 11K ----> km 2'5 y km 7'8
 - 14K ----> km 2'5, km 6'7 y km 10'5
 - 21K ----> km 2'5, km 6'7, km 12'6 y km 19
- No pasar por un punto de control será motivo de descalificación de la prueba.



- Los puntos de control tendrán hora de cierre. Los participantes que lleguen a un punto de control cerrado tendrán que volver a Meta con los voluntarios que allí se encuentren. Los horarios de cierre son:

- **Caminata (11K)**

- Km 7'8 ----> 2h 30' (22:05)
- Meta ----> 3h 30 (23:05)

- **Carrera corta (14K)**

- Km 6'7 ----> 1h 00' (21:45)
- Km 10,5 ----> 2h 00' (22:15)
- Meta ----> 3h 00' (23:30)

- **Carrera larga (22K)**

- Km 6'7 ----> 1h 00' (20:30)
- Km 12,6 ----> 2h 15' (21:45)
- Km 19 ----> 3h 15 (22:45)
- Meta ----> 4h 15 (23:45)



Categorías y premios

Serán premiad@s l@s siguientes participantes, de las carreras de 14K y 22K:

- L@s tres primer@s de la general (12 premiad@s)
- El/la primer@ categoría Senior, hasta 40 años (4 premiados)
- El/la primer@ de categoría Veterano, más de 40 años (4 premiados)
- El/la primer@ corredor@ local (4 premiados)

Cronometraje

- El sistema de cronometraje se efectuará mediante chip en el dorsal
- Los resultados podrán consultarse de forma inmediata por la web
- Sólo optarán a premios los corredores de las pruebas de 14K y 22K



Inscripciones

Podrán realizarse las inscripciones de 2 formas:

- **Presenciales**, en Running Filipides (C/ Puig i Llagostera 11, 43700 - El Vendrell). Se cerrarán el 18 de agosto
- **On-line**, en www.filirun.com. Se cerrarán el 16 de agosto.

Todo el beneficio de la prueba será para AFANOC (asociación que ayuda a niños con cáncer).

El precio de las inscripciones es:

- Caminata de 11K, 15€
- Carrera de 14K, 17€
- Carrera de 22K, 22€

Estos precios incluyen el seguro de los participantes. No hay distinción en el precio de los participantes federados en la FEEC.



Material

- Es obligatorio el uso de luz frontal o similar. Parte de la prueba se realizará de noche
- Es aconsejable llevar teléfono, por si hubiera alguna urgencia. La organización proporcionará un número de teléfono de emergencia
- Es aconsejable llevar agua

Abandonos

Si por cualquier motivo algún participante decide abandonar, tendrá que hacerlo en un punto de control o avituallamiento. La organización le acompañará a Meta o solicitará su traslado a los equipos de Emergencia.

La organización puede retirar a cualquier participante que manifieste un evidente mal estado físico o que no respete las normas establecidas.



Derechos de imagen

Los participantes dan su autorización para hacer uso de su imagen en medios relacionados con la prueba, ya sea mediante imágenes, video y/o sonido.

8

Servicios

- Cruz Roja y Protección Civil
- Aparcamiento
- Guarda-ropa
- Vestuarios y duchas
- Chip de cronometraje
- Avituallamientos sólidos y líquidos
- Trofeos personalizados
- Cena para todos al finalizar (fideuá, agua, refrescos, cerveza)



Otros

La organización declina toda responsabilidad por daños y perjuicios o lesión que los participantes pudieran sufrir o causar a terceros.

Los inscritos manifiestan que se encuentran físicamente aptos para disputar la prueba y que participan bajo su responsabilidad.

Por el sólo hecho de participar, se acepta el presente reglamento y cualquier decisión que la organización pueda adoptar.

La organización se reserva el derecho de modificar este reglamento e incluso de suspender la prueba si hubiera circunstancias que así lo aconsejasen.



Autorización menores de 18 años

10

Nombre, apellidos y DNI del menor:

Nombre, apellidos y DNI del padre/madre/tutor:

La organización no se hace responsable de cualquier accidente que puedan tener los participantes durante la realización de la prueba, por lo que se requiere la autorización del padre/madre/tutor de los menores de 18 años, con su firma y DNI.

Firma del tutor del participante: